

Begyndelsen til håb

Har du bemærket, hvor mange mennesker der smiler og siger: "Det går fint," hvis du spørger dem, hvordan de har det? Man kan nemt få det indtryk, at man er den eneste, der føler sig udfordret og udbrændt. Du føler dig måske bekymret og stresset og udmattet og spørger dig selv, om det nogensinde bliver anderledes.

Men uanset hvordan du har det lige nu, så har Jesus et fantastisk tilbud til dig: "*Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile*" (Matt 11,28).

Det er det modsatte af, hvad de fleste mennesker forventer at høre fra Gud. De tænker uvilkårligt, at hvis Gud vil have dem til at komme til ham, så følger der nogle betingelser med; nogle krav, de må opfylde.

Folk går og tror, at Gud vil sige noget i retning af: "Kom til mig, og jeg vil give jer regler. Kom til mig, og jeg vil give jer begrænsninger. Kom til mig, og jeg vil give jer religion. Kom til mig, og jeg vil give jer ritualer."

Men sådan siger Gud slet ikke. Han siger: "Kom til mig, og jeg vil give jer *hvile*."

Gud tilbyder dig en mulighed for at hvile fra dine tunge byrder.

Føler du dig hele tiden træt og stresset? Så er det fordi, du forsøger at leve i egen kraft. Men det har aldrig været Guds mening. Han vil have dig til at leve og hvile i *hans* styrke og kraft.

I Kol 1,11 står der, at vi skal *styrkes med al kraft ved hans herlige magt til al udholdenhed og tålmodighed*. Bibelen siger også: *Han giver den udmattede kraft, den kraftsløse giver han ny styrke ... de, der håber på Herren, får nye kræfter* (Es 40,29.31).

Læg mærke til, hvad du skal gøre for at få del i Herrens hvile og styrke: Du skal *komme* til Gud. Det er, hvad det går ud på. Hvor ofte tager du dig tid til at standse op og lytte til Gud, så han kan forny og styrke dig? Det er det, denne andagtsbog skal hjælpe dig med, ved at du hver dag bruger nogle minutter på at søge Gud og læse i hans Ord. Du kan hvile i løfterne i hans Ord. Gud lover, at den, der holder fast ved ham og stoler på ham, vil finde fred (se Es 26,3).

Hvis du føler dig nedtrykt, ængstelig, uden håb, udkørt eller bekymret, så vend dig til Gud. Han er håbets kilde. Han har skabt dig.

Han har været med dig hele dit liv og kender dig ind og ud – og alligevel elsker han dig. Tænk på, hvordan du hver dag kan begynde med at søge håb hos Gud. Han holder din fremtid i sine hænder, og han er din fuldstændige tillid værdig.

Hvis du er træt af at vente på, at tingene skal ændre sig, så prøv i stedet at vente på Gud. Kom til ham i dag, så han kan skænke dig sand hvile og et levende håb.

Det vil glæde mig, hvis du vil vandre sammen med mig gennem denne bog, så vi hver dag kan fordybe os i Gud og hans Ord for at finde sand mening, varig fred og herlige, troværdige løfter. Men det vigtigste er, at du hver dag vil prioritere at søge Gud og lære ham bedre at kende. Det håber og beder jeg til, at du vil gøre.

Rick Warren

Hvad er midtpunkt for dit liv?

*“Du skal elske Herren af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind.”
Det er det største og det første bud.*

MATT 22,37-38

Gud ønsker at være midtpunktet i dit liv. Han vil ikke bare være i periferien af dit liv eller have en plads i dit liv. Universets Herre – den Gud, som har skabt dig og elsker dig – ønsker at fylde hele dit hjerte og være omdrejningspunktet for din tilværelse.

Man kan også sige det på den måde, at Gud ønsker at være din ‘eneste ene’.

Bibelen siger: *“Du skal elske Herren af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind.” Det er det største og det første bud (Matt 22,37-38).*

Alle mennesker bygger deres liv op omkring noget. Du kan bygge det op om din karriere, din familie eller en eller anden særlig interesse. Du kan centrere hele din eksistens om at tjene penge eller at blive populær.

Men hvis du lader noget andet end Gud være midtpunkt for dit liv, bliver det en afgud for dig. Da kommer du i modstrid med Guds bud: *Du må ikke have andre guder end mig. Du må ikke lave dig noget gudebillede i form af noget som helst oppe i himlen eller nede på jorden eller i vandet under jorden (2 Mos 20,3-4).*

Hvordan kan du vide, om noget har taget Guds plads som midtpunkt for dit liv? Det er meget enkelt. Når du ikke har Gud som midtpunkt, begynder du at bekymre dig og stresse; du bliver ængstelig og frygtsom. Dette er klare advarsler, om at Gud ikke længere har førstepladsen i dit hjerte.

Hvordan kan du så vide, at Gud står i centrum i dit liv? Det kan du vide, ved at du føler fred. At du ikke bekymrer dig. Bibelen siger: *Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, vil bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus (Fil 4,6-7).*

Du må stille dig selv spørgsmålet: “Hvad skal være midtpunkt for min tilværelse resten af mit liv?”

Det er den vigtigste afgørelse, du nogensinde skal træffe.

Følg Gud i dag

*Husk ikke på det, der skete tidligere, giv ikke agt på fortiden;
nu skaber jeg nyt, nu spirer det frem, ved I det ikke?*

Es 43,18-19

Man kan ikke bevæge sig baglæns i sit liv. Man kan kun gå fremad. Du har et valg: Du kan enten dvæle ved det gamle og lade være med at lave om på noget som helst, eller også kan du stole på, at Gud vil skabe noget nyt og godt.

Bibelen siger: *Herrens troskab er ikke hørt op, hans barmhjertighed er ikke forbi, den er ny hver morgen* (Klages 3,22-23). Gud er Gud for det nye. Han bliver ikke bare ved at gøre det samme og det samme. For at kunne leve det liv, han gerne vil give dig, må du være åben for det nye, han ønsker at skabe i din familie, i din karriere, i dine venskaber, i din kirke og i verden omkring dig.

Men mennesker er ikke altid interesserede i det nye, Gud har til dem. Du kan dagdrømme om fortiden og sige: "Bare jeg dog havde levet *den-gang*" eller "Bare jeg dog kunne vende tilbage til *den* tid i mit liv." Men at længes efter fortiden er som at se i bakspejlet, når du kører bil, i stedet for at se ud ad forruden. Det kan du ikke gøre særligt længe, før det går galt!

Gud siger: *"Husk ikke på det, der skete tidligere, giv ikke agt på fortiden; nu skaber jeg nyt, nu spirer det frem, ved I det ikke?"* (Es 43,18-19). Hvis du gerne vil have del i det nye, som Gud skaber i dit liv og i verden, må du spejde efter det. Hvis du altid ser bagud, går du glip af det nye, Gud vil vise dig.

Og når du ser det nye, skal du tage det til dig. Det er ikke nok bare at konstatere det eller acceptere det uden den store begejstring. Du må *favne* det – ja, du må elske det, for du har ikke lyst til at favne noget, du ikke elsker. Gud ønsker, at du skal tage imod det nye, han bringer, med glæde og taksigelse.

Hvordan kan du vise Gud, at du gerne vil have del i det nye fra ham? Jo, i stedet for at bede: "Gud, velsign det, jeg gør," skal du bede: "Gud, hjælp mig til at gøre, hvad du velsigner." Når du af et ærligt hjerte kan bede sådan, bliver du i stand til at favne alt det utrolige, han ønsker at gøre for dig.

Ret blikket mod det, der varer evigt

*For vi ser ikke på det synlige, men på det usynlige;
det synlige varer jo kun en tid, det usynlige evigt.*

2 KOR 4,18

Vi mennesker kan leve med en masse frustration, ventetid og lidelse, når bare vi har et håb.

Men når mennesker mister håbet, giver de op.

Jesus tilbyder os det eneste håb, der varer evigt. Et håb, der aldrig bliver gjort til skamme. Men du må anlægge den rette synsvinkel for at forstå det håb, vi har i Jesus.

Det gælder om ikke bare at se på, hvad der sker lige nu. I stedet for at se på det midlertidige, skal du rette blikket mod det evige. Det vil for eksempel sige, at du må fordybe dig mere i Guds Ord end i at læse nyheder på nettet.

Aktuelle vanskeligheder varer ikke ved. Håbet på Gud er derimod evigt. Bibelen siger: *Så bliver da tro, håb, kærlighed, disse tre. Men størst af dem er kærligheden* (1 Kor 13,13).

På mit kontor har jeg en platte hængende med hebraiske skrifttegn. Folk spørger mig tit, hvad den hebraiske tekst betyder. Den betyder helt enkelt: "Også dette vil få en ende."

Når jeg oplever en vanskelig periode i mit liv, retter jeg ofte blikket mod den platte. Den minder mig om, at uanset hvad jeg må gennemgå lige nu, så varer det ikke ved. Ingen problemer er permanente. De vil forsvinde. Om så du må døje med en livslang, kronisk lidelse, vil den ikke følge dig ind i evigheden.

Det minder Paulus os om, når han skriver: *For vi ser ikke på det synlige, men på det usynlige; det synlige varer jo kun en tid, det usynlige evigt* (2 Kor 4,18).

Dine problemer varer ikke ved. Usikkerheden vil få en ende.

Men der er ting i Guds univers, som du ikke kan se, men som vil vare ved. Tro, håb og kærlighed vil blive hos os til evig tid. Og hvis du beken-der dig til Jesus, skal du være sammen med Gud i evigheden.

Håb på Jesus. *Søg det, som er i himlen, dér hvor Kristus sidder ved Guds højre hånd. Tænk på det, som er i himlen, og ikke på det jordiske* (Kol 3,1-2).

Det håb, du ejer i Kristus, vil ikke blive gjort til skamme.

Du er allerede udvalgt, elsket og accepteret

Før verden blev grundlagt, har Gud i ham udvalgt os til at stå hellige og uden fejl for hans ansigt i kærlighed. I sin gode vilje forudbestemte han os til barnekår hos sig ved Jesus Kristus til lov og pris for hans nådes herlighed.

EF 1,4-6

Der er tre ting, alle mennesker ønsker mere end noget andet: at blive elsket, at blive accepteret og at blive udvalgt. Det længes alle mennesker efter, uanset om de vil indrømme det eller ej.

Men der er godt nyt: Du behøver ikke længere lede efter kærlighed og accept. Du behøver ikke spørge dig selv, om du har betydning. Du er allerede udvalgt, elsket og accepteret af Jesus Kristus. Du betyder alverden for verdens Skaber!

Alle vil gerne vælges til – lige fra der skal laves fodboldhold i skolegården til din arbejdsplads og dit kærlighedsliv. Det har afgørende betydning for dit selvværd, at der er nogen, der vil have dig.

Bibelen siger: *Før verden blev grundlagt, har Gud i ham udvalgt os til at stå hellige og uden fejl for hans ansigt i kærlighed. I sin gode vilje forudbestemte han os til barnekår hos sig ved Jesus Kristus til lov og pris for hans nådes herlighed* (Ef 1,4-6). Gud skabte hele universet, for at han kunne få en familie. Alting eksisterer kun, fordi Gud ønskede sig børn, som han kunne elske.

Hvornår udvalgte Gud dig? Det gjorde han ifølge Bibelen, før verden blev grundlagt.

Før Gud valgte at skabe universet, havde han allerede valgt dig. Før Gud valgte at forme et træ, havde han formet dig i sin tanke. Han valgte dig, før han valgte oceanerne; før han valgte hver eneste sten, der findes.

Det er en fantastisk tanke – allerede før han valgte at skabe solen og månen og stjernerne, kendte Gud dig og elskede dig. Det er grundlaget for din eksistens og din identitet.

Ingen har lyst til at blive valgt som den sidste. Men du har aldrig været sidst i Guds tanke. Han har altid haft dig for øje før noget andet. Han har valgt dig, han elsker dig, og han accepterer dig.

Når vi kender og tror på denne sandhed, forandrer det alt. Når du finder din identitet som Guds barn, kan du hvile i hans kærlighed og accept.

Uforanderlig sandhed i foranderlige tider

Stil jer selv til rådighed for Gud som levende, der før var døde, så I bruger jeres lemmer for Gud, som redskaber for retfærdigheden.

ROM 6,13

Om du har succes i livet skal ikke måles på fornøjelse, popularitet, penge, magt eller status. Det skal måles på formål. Hvis du gerne vil vurdere, om du har haft succes i livet, behøver du kun spørge om én ting: Har du opfyldt de fem formål, Gud skabte dig til?

Det kan du selvfølgelig ikke svare på, hvis ikke du kender Guds formål med dit liv. Formålene er de samme for os alle: For det første vil Gud have dig til at kende ham og elske ham. Det kan vi kalde *tilbedelse*. For det andet vil han have dig med i sin familie. Det kan vi kalde *fællesskab*. For det tredje vil Gud have dig til at vokse åndeligt, så du bliver mere og mere som Jesus. Det kan vi kalde *discipelskab*. For det fjerde vil han have dig til at tjene ham ved at tjene andre mennesker. Du tænker måske, at du ikke kan tjene Gud, fordi han ikke er personligt til stede, men du kan tjene ham ved at tjene andre. Det kan vi kalde *tjeneste*. Endelig vil Gud have dig til at fortælle andre det glade budskab om frelsen i Jesus Kristus. Det kan vi kalde *evangelisation*.

Gud kalder dig til at kende ham, tilhøre ham, vokse i ham, tjene ham og dele ham med andre. Hvis du ikke opfylder de fem formål, har du ikke noget klart og urokkeligt grundlag for dit liv, og så opfylder du ikke Guds mening med dit liv. Så eksisterer du kun! Så driver du formålsløst gennem livet.

Men Gud ønsker mere af dig og for dig. Han har skabt dig med fem evige formål for øje, og de formål kommer aldrig til at ændre sig. De skal være dit anker i svære tider, når alt omkring dig forandrer sig.

Bibelen siger: *Stil jer selv til rådighed for Gud som levende, der før var døde, så I bruger jeres lemmer for Gud, som redskaber for retfærdigheden* (Rom 6,13). Uanset hvad du oplever lige nu, må du bekræfte din villighed til at opfylde Guds fem formål med dit liv. Når alt andet forandrer sig, når du bliver forvirret, når du kommer i tvivl, når du savner vejledning – så skal du altid vende tilbage til det grundlæggende, vende tilbage til Guds sandhed.

Gud elsker dig, han har skabt dig med formål, og han vil give dig alt, hvad du behøver for at opfylde hans formål, når du følger ham – også når det ser svært ud.

Du lever hele tiden i Guds plan A

*Vi ved, at alt virker sammen til gode for dem,
der elsker Gud, og som efter hans beslutning er kaldet.*

ROM 8,28

Gud har ikke nogen plan B for dit liv. Uanset hvad der sker i dit liv, lever du stadig i Guds plan A. Hans oprindelige ønsker for dit liv har ikke ændret sig. I den forbindelse spiller det ingen rolle, hvad andre mennesker har udsat dig for, eller hvilke dårlige beslutninger du har truffet. Du kan stadig opfylde Guds ønsker for dit liv.

Selv dine fejltagelser er en del af Guds plan for dig. Hvis du kan leve i den sandhed, vil det gøre dig fri. Så kan du blive fri for at tænke: "Jeg er ikke værdig til at drømme om noget, for jeg har dummet mig for meget. Jeg har i hvert fald ikke fortjent at drømme om noget stort." De løgne behøver du ikke tro på mere. Du tjener en Gud, der er større end som så!

I et af de mest kendte skriftsteder i Bibelen står der: *Vi ved, at alt virker sammen til gode for dem, der elsker Gud, og som efter hans beslutning er kaldet* (Rom 8,28).

Gud har hånd i hanke med alting – det gode, det dårlige, det onde, dine tåbelige valg, dine synder. Meget af det har han ikke selv frembragt, men han har alligevel kontrol med det, og han kan få det til samvirke til noget godt for dig.

Bibelen siger ikke, at alt *er* godt – for det er det ikke. Der er megen synd og ondskab i verden. Men Gud kan få det hele til at *udvirke* noget godt for dem, der elsker ham og er kaldet til at opfylde hans formål og ønsker for deres liv.

Hvis du går og tvivler på, at Gud kan sætte dit livs stumper sammen til noget godt, så husk, at alt er muligt for Gud. Han bliver ved med at realisere sin plan for dit liv. Hvis du ikke er begyndt at leve i den endnu, så kom i gang. Han står klar til at give dig den drøm af et liv, som han har forberedt.

Når du giver dit liv til Gud, vil han samle dit livs puslespil, så det kommer til at tjene hans formål med dig her på jorden.

Koncentrer dig om det vigtige, ikke det der presser sig på

Brug det gunstige øjeblik, for dagene er onde.

Ef 5,16

Mange gange føles det måske, som om årets 365 dage ikke er nok til at nå alt det, du gerne vil. Måske føler du ligefrem, at der ikke er minutter nok i denne ene dag til at gøre alt det, du synes, du bør gøre. Men så har jeg gode nyheder til dig. Gud forventer ikke, at du skal gøre alt det. Han giver dig tid nok til at gøre alt det, *han* synes, du bør gøre – alt, hvad han ønsker og forventer af dig.

Derfor er det vigtigt, at du sætter dig nogle mål for dit virke. Målene skal hjælpe dig til at prioritere i dit liv. Paulus giver os et forbillede, når han siger: “Jeg løber derfor ikke hid og did, og jeg er ikke som en bokser, der slår i luften” (1 Kor 9,26).

Paulus kendte formålet med sit liv og lagde planer og satte sig mål ud fra det. Du må gøre det samme.

Alt for mange af os bruger meget af vores liv på uvæsentlige ting. Trivial Pursuit er ikke bare et spil, det er også et godt billede på vores kultur. Det meste af, hvad der foregår i vores verden i dag, betyder ikke noget om en uge – og det betyder slet ikke noget i evighedens perspektiv.

Mange mennesker kan ikke skelne mellem, hvad der ‘haster’, og hvad der er vigtigt. Det, som tilsyneladende haster, er næsten aldrig det samme som, hvad der er vigtigt. Vi udskyder samvær med familien, samvær med Gud og samvær med vores venner for noget, der presser sig på, men som sjældent betyder noget i det lange løb.

Hvis du vil leve et liv, hvor du holder fokus på det vigtige frem for det presserende, må du sætte dig nogle mål, der kan hjælpe dig med at koncentrere dig om det rigtige og give dig et sundt og afbalanceret liv. Hvis du for eksempel gør det til dit mål at leve mere sundt på et bestemt punkt, så vil det hjælpe dig til at fokusere på den opgave. Hver gang du bliver fristet til at spise usundt eller tage en lur i stedet for at motionere, kan dit mål hjælpe dig til at holde fast. Det kan minde dig om, hvad der er vigtigt.

Bibelen siger: *Brug det gunstige øjeblik, for dagene er onde* (Ef 5,16). Få det bedst mulige ud af dit liv ved at sætte dig nogle mål. Lad være med at spille mere tid på at tage dig af det presserende frem for det vigtige.

En lille tro er alt, hvad du har brug for

Har I en tro som et sennepsfrø, kan I sige til dette bjerg: Flyt dig herfra og derhen! Og det vil flytte sig. Og intet vil være umuligt for jer.

MATT 17,20

En overraskende sandhed: Du kan tro og tvivle på samme tid. Du kan godt leve i tro på Gud og samtidig være nervøs – eller ligefrem rædselsslagen – for at gøre noget, han kalder dig til at gøre. Mod er ikke det samme som fravær af frygt. Mod er, når du giver dig i kast med noget – noget, du mener, Gud har kaldet dig til – selv om du frygter det.

I Bibelen læser vi om en far, der kommer til Jesus med sin syge søn. Jesus siger til manden, at han kan helbrede drengen – hvis blot faderen vil tro. Manden svarer: *“Jeg tror, hjælp min vantro!”* (Mark 9,24). Manden var fuld af både tro og tvivl. Han lægger sin ærlige tvivl for Jesu fødder, og Jesus gør et mirakel.

Du behøver ikke præstere en stor tro for at være kristen. Din tros størrelse eller styrke er ikke afgørende. Det afgørende er, hvem du retter din tro mod. Du har kun brug for en lille tro på en stor Gud.

Engang kom nogen hen til mig og sagde: *“Jeg vil gerne døbes og optages i kirken, men skal jeg ikke først finde svar på alle mine spørgsmål og gøre op med min tvivl?”* Nej, selvfølgelig ikke. Jeg har nu været kristen i over halvtreds år, og jeg har stadig mange spørgsmål. Du behøver ikke have det hele regnet ud på forhånd. Du skal bare begynde at bygge på den tro, du har.

Bibelen siger: *Har I en tro som et sennepsfrø, kan I sige til dette bjerg: Flyt dig herfra og derhen! Og det vil flytte sig. Og intet vil være umuligt for jer* (Matt 17,20).

Uanset hvor svag du synes din tro er, så er den stærk nok til at bære dig. Hvorfor det? Fordi Gud kan udrette uendeligt meget mere i dit liv, end du selv går og tror. Det afhænger faktisk slet ikke af dig! Gud ønsker, at du skal vokse i troen, men han ønsker først og fremmest, at du skal stole på ham.

For hvert eneste lille skridt, du tager frem mod Kristus, lægger du større afstand til tvivlen og til mismodet. Tag et skridt i dag i tillid til Gud.